

Inhaltsverzeichnis

1	Naturheilverfahren: Methoden und Ziele	1
1.1	Klassische Naturheilverfahren	2
1.1.1	Ordnungstherapie	2
1.1.2	Phytotherapie	3
1.1.3	Physikalische Therapien	6
1.1.4	Ernährungstherapie	9
1.2	Andere Therapieprinzipien	14
1.2.1	Ausleitende Verfahren	14
1.2.2	Enzymtherapie	16
1.2.3	Neuraltherapie	19
1.2.4	Mikrobiologische Therapie (Immunstimulation)	21
	Literatur	22
1.3	Homöopathie	
	M. HEGER	24
1.3.1	Samuel Hahnemann	24
1.3.2	Prinzipien	26
1.3.3	Akute und chronische Krankheiten	29
1.3.4	Homöopathische Arzneimittel	30
1.3.5	Unterschied zwischen klinischer Medizin und Homöopathie	35
1.3.6	Möglichkeiten und Grenzen	36
1.3.7	Fort- und Weiterbildung	37
	Literatur	37
1.4	Akupunktur	
	G. STUX	38
1.4.1	Allgemeine Grundlagen	38
1.4.2	Anwendung der Akupunktur in der Urologie	47
	Literatur	51

2	Entzündliche Erkrankungen der Urogenitalorgane	55
2.1	Therapiekonzept und Stellenwert der Naturheilkunde	56
2.2	Ordnungstherapie und Ernährungstherapie	57
2.3	Physikalische Therapie	58
2.3.1	Basisbehandlung	58
2.3.2	Präventive Behandlung	58
2.4	Hausmittel	59
2.5	Enzymtherapie	59
2.6	Phytotherapie	60
2.6.1	Desinfizierende Medikamente	60
2.6.2	Aquaretika	64
2.7	Orale Immuntherapie	78
2.7.1	Mikrobiologische Therapie	78
2.8	Homöopathische Therapie bei Harnwegsinfektionen	
	M. HEGER	81
2.8.1	Akuter Harnwegsinfekt	81
2.8.2	Chronisch rezidivierender Harnwegsinfekt	86
2.8.3	Enuresis und Harninkontinenz	89
2.9	Weitere Verfahren	93
2.9.1	Ausleitende Verfahren	93
2.9.2	Neuraltherapie	93
2.10	Spezielle therapeutische Möglichkeiten bei Pyelonephritis	93
2.10.1	Klassische Naturheilverfahren	94
2.10.2	Weitere Therapieformen	94
2.11	Spezielle therapeutische Möglichkeiten bei Zystitis ..	95
2.11.1	Klassische Naturheilverfahren	95
2.11.2	Weitere Therapieformen	96
2.12	Spezielle therapeutische Möglichkeiten beim Prostatitisyndrom	96
2.12.1	Therapiekonzept und Stellenwert der Naturheilkunde	97
2.13	Spezielle therapeutische Möglichkeiten bei Epididymitis	99
2.13.1	Klassische Naturheilverfahren	100
2.13.2	Andere Therapievorschläge	100
	Literatur	101

3	Benignes Prostatasyndrom (Prostatahyperplasie)	103
3.1	Allgemeine Grundlagen	103
3.2	Konventionelle konservative Therapie	107
3.3	Ordnungstherapie und Ernährungstherapie	108
3.4	Physikalische Therapie	110
3.5	Hausmittel und andere Therapieformen	110
3.6	Phytotherapie	111
3.6.1	Einzelne Phytotherapeutika	112
3.6.2	Praktische Anwendung	119
3.6.3	Ausblick	122
3.7	Homöopathische Therapie	
	M. Heger	122
	Literatur	126
4	Harnsteinerkrankungen	
	P. MAY	129
4.1	Therapiekonzept und Stellenwert der Naturheilkunde	129
4.1.1	Ordnungstherapie und Ernährungstherapie	131
4.1.2	Homöopathische Therapie	132
	M. HEGER	81
4.2	Symptomatische Behandlung (Schmerzbekämpfung)	135
4.2.1	Ordnungstherapie	136
4.2.2	Physikalische Therapie	137
4.2.3	Phytotherapie	137
4.3	Allgemeine Steinprophylaxe	138
4.3.1	Ordnungstherapie	138
4.3.2	Ernährungstherapie	138
4.3.3	Phytotherapie	144
4.4	Spezielle Harnsteinprophylaxe	144
4.4.1	Harnsäurelithiasis	144
4.4.2	Kalziumoxalatsteine	147
4.4.3	Phosphatsteine	151
4.4.4	Zystinsteine	152
4.5	Allgemeine Regeln zur Steinmetaphylaxe	153
4.5.1	Ausreichende Flüssigkeitszufuhr	153
4.5.2	Zweckmäßige Lebensweise	153
4.5.3	Kontrolluntersuchungen	154
	Literatur	154

5	Onkologische Erkrankungen	157
5.1	Therapiekonzept und Stellenwert der Naturheilkunde	159
5.2	Ordnungstherapie	160
5.3	Ernährungstherapie	161
5.3.1	Vitamine	163
5.3.2	Spurenelemente	165
5.3.3	Orthomolekulare Medizin	166
5.4	Immunmodulation	167
5.4.1	Echinacea-Arten	168
5.4.2	Misteltherapie	169
5.4.3	Thymuspeptide	174
5.4.4	Enzyme	174
5.5	Wissenschaftlich abzulehnende Außenseiter- methoden	175
5.5.1	Ukrain	175
5.5.2	Galavit	176
5.6	Prostatakarzinom	176
5.6.1	Ordnungstherapie	176
5.6.2	Ernährungstherapie	176
5.6.3	Phytotherapie	179
5.6.4	Wissenschaftlich abzulehnende Außenseiter- methoden	179
5.6.5	Weitere naturheilkundliche Therapieverfahren	181
	Literatur	181
	Anhang	187
A1	Abrechnung von Naturheilverfahren und komplementärer Therapie	187
A2	Klinische Studien	196
A3	Preisvergleich	208
	Sachverzeichnis	211

Inhaltsstoffe, Anwendungsgebiete und Dosierungen der Phytopharmaka – im Text des Buches grün unterlegt – wurden nach den Angaben in den Monographien der Kommission E wiedergegeben.