

Inhalt

Vorwort	5	Darauf sollten Sie achten.....	29
Gewalt geht alle Eltern an	6	Gewöhnlicher Konflikt oder Mobbing?	31
Gewalt hat viele Gesichter.	8	Was beim Mobbing alles geschieht	32
Auch anderswo tut sich etwas _____	8	Tatort Klasse.	35
Wenn das eigene Kind betroffen ist	10	Dem Mobbing begegnen.	39
Meiden Sie Schuldzuweisungen _____	12	Hat Mobbing Ursachen?	40
Freiheit mit Grenzen	13	Mobbing hat Folgen.	41
Hinhören lohnt sich.	15	Gesundheitliche Folgen.	42
Erziehung ohne Gewalt - was heißt das?	17	Folgen für die Schulleistung.	42
Was tun bei Konflikten?	18	Das können Sie in der Familie tun	44
Leisten Sie Beistand.	19	Die Sachlage klären.	44
Lernen Sie gemeinsam.	21	Drei Richtungen Ihres Handelns	46
Gewalt in der Schule - Hintergründe	22	Beistand bewirkt Machtausgleich	47
Aggressivität ist menschlich.	22	Wie Sie eingreifen können.	47
Körperliche oder physische		Vorbeugen durch Training	48
Gewalt	23	Die Stimme.	51
Seelische oder psychische		Kopf hoch!.....	53
Gewalt	25	Cool bleiben.	53
Gewalt gegen die Schulautorität ..	26	Training fürs Mundwerk.	55
Gewalt durch die Schule.	26	Starke Worte.	57
Mobbing: eine besondere Form der Gewalt	28	Hilfreiche Gesten.	57
		„Muckies“ für die Seele.	58

Gemeinsames Spiel	60	Schulische Ordnungsinstrumente ..	77
Fitness für den Alltag	61	Schulische Machtmittel	77
Was rate ich meinem Kind?	62	Eine Kultur des Miteinander.	79
Vom Recht auf Notwehr.....	62	Schule ohne Mobbing und Gewalt	80
Flucht oder Kampf?	63	Die richtige „Philosophie“.	81
Wenn Ihr Kind zur		Bereits erprobte Möglichkeiten . . .	82
Gewalttätigkeit neigt	64	Faires Miteinander.	82
„Was du nicht willst...“	65	Peaceful School.	83
Das Gute im Anderen		Faustlos.	86
entdecken	66	Streitschlichter, Konfliktlotsen,	
Etwas wieder gut machen.	66	Peacemaker, Schulmediatoren ...	87
Zucker für den Löwen.	67	Pax an.	88
		No Blame Approach (NBA).	88
Eltern und Schule:		Schüler- B efr agung	
Gemeinsam handeln!	68	zum Mobbing.	90
Kontakt zu den Lehrern	68	Schulprogramm gegen Mobbing	
Schulinterne Regeln.	69	und Gewalt	90
Gespräche mit Erfolg führen.	70	Wehret den Anfängen und	
Zusammenarbeit der Eltern		wappnet euch mit Geduld!	91
der Klasse.	71	Serviceteil	92
Klassenpflegschaft als		Programme und Projekte.	92
Handlungsebene.	71	Hilfsorganisationen	
Wege zur Besserung	72	und Verbände.	94
Raus aus dem Trott	73	Amtliche Stellen	95
Eltern handeln auf Schulebene__	75	Internettipps.	95
Schulkonferenz als		Beratung in Notfällen.	96
zentrales Gremium.	75		